

## Боул с цыпленком ТОП!

рис, цыпленок бедро, брокколи, шиитаке, устричный соус, кинза, кунжут

470



## Боул копченый лосось со страчателлой

рис, лосось горячего копчения, страчателла, авокадо сальса, огурцы, соус майо, нори, кунжут

590



## Боул с гребешком

рис, гребешок, авокадо сальса, огурцы, чука, трюфельный соус, нори, кунжут

730



CLASSIC

## Поке лосось

рис, лосось, авокадо сальса, чука, огурцы, бобы эдамаме, спаржа маринованная, имбирь, дайкон, соус лаймовый айоли, соус юдзу, нори, кунжут

690



CLASSIC

## Боул с креветкой

рис, обжаренные креветки, авокадо сальса, томаты черри, огурцы, ореховый кимчи соус, нори, кунжут

560

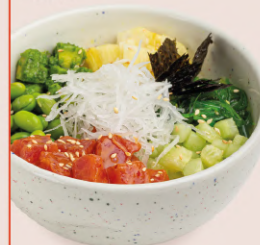


CLASSIC

## Поке тунец

рис, тунец, чука, авокадо сальса, дайкон, ананас, огурцы, бобы эдамаме, азиатский соус, кунжут, нори

670



## Лапша удон с креветкой

лапша удон, креветки, томаты черри, соус биск, зеленый лук, кунжут

530



## Поке боул гавайский с лососем и манго

рис, лосось, авокадо сальса, манго, огурцы, соус майо, соус юдзу, нори, кунжут

690



## Боул с тофу VEG

рис, тофу, авокадо сальса, чука в ореховом соусе, бобы эдамаме, брокколи, дайкон, азиатский соус, нори, кунжут

450



## Салат цезарь с креветками NEW

салат ромейн, соус цезарь, креветки, томаты черри, крутоны, сыр тёртый Монтазио

590



## Большой поке с лососем и креветкой NEW

рис, лосось, обжаренные креветки, микс салата, авокадо сальса, ананас, чука, огурцы, дайкон, бобы эдамаме, азиатский соус, ореховый кимчи соус, нори, кунжут

1190



## Большой поке с тунцом и креветкой NEW

рис, тунец, обжаренные креветки, микс салата, авокадо сальса, ананас, чука, огурцы, дайкон, бобы эдамаме, азиатский соус, ореховый кимчи соус, нори, кунжут

990



# О'БОУЛ

## ЗАКУСКИ

**Чука в ореховом соусе** 240

**Картофель фри с соусом** 230  
сырный / кетчуп / барбекю

**Батат фри с трюфельным соусом**

330



**Креветка темпура** **ТОП!**

4 шт 8 шт  
470 790



## СУПЫ

**Том ям с креветками** **ТОП!**

основа — куриный бульон, креветки, грибы шиитакэ, черри, лист лайма, кинза, рис отдельно

550



**Суп с лапшой и курицей** 350

насыщенный куриный бульон с кунжутным маслом, куриное бедро, лапша сомен, грибы шиитакэ, зеленый лук, кинза

## НАПИТКИ



**Лимонад** 0,4 270  
манго-маракуйя / киви-фейхоа / клубника-лайм / секретный

**Вода "Серафимов дар" в стекле** 0,5 150

**Сола** 0,35 390

**Китайский чай "Восточные листья"** 0,5 390  
черный / зеленый / улун

**Фреш апельсина** 0,2 / 0,4 240 / 470

**Милкшейк** 0,5 240  
клубника / манго / ваниль

**Айс клитория маракуйя** 0,4 320

**Смузи маракуйя** 0,3 440

**Смузи черника-маракуйя** 0,3 420

**Манго шейк** 0,3 390

**Пиво и сидр**  
в ассортименте



## КОФЕ/МАТЧА

**Американо** 160

**Латте / капучино** 260

**Банановый латте** 320

**Раф** 320

**Пряный чай латте** 270

**Какао** 270

**Матча латте** 270

**Голубой матча латте** 270

**Матча с белым шоколадом** 350

**Чай заварной в чашке** 100

**Чай Травки** 190

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МОЛОКО** 60  
кокосовое / банановое / миндальное / овсяное

## ДЕСЕРТЫ

	S	M	L
<b>Моти с вареньем юдзу</b>	250	360	690

<b>Моти с манго</b>	250	360	690
---------------------	-----	-----	-----



Каша рисовая  
с манго

290



Панкейки с лососем  
и яйцом пашот

650



Смузи боул тропический/  
Смузи боул черника-маракуйя

570



Омлет с зеленым  
салатом

420



Сырники  
с йогуртом и юдзу

430



Скрембл  
с креветками и авокадо

460



Смузи  
черника-маракуйя

420



Сырники  
с йогуртом и юдзу

430

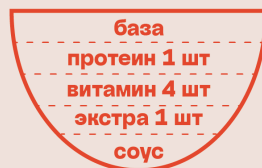


Омлет с зеленым  
салатом

420



Определите размер  
вашего боула и дальше  
выбирайте ингредиенты



**СТАНДАРТ**  
**690**



**БОЛЬШОЙ**  
**1190**

**1**

## БАЗА

Рис  
Киноа  
Салат микс



**2**

## ПРОТЕИН

Тунец  
Лосось  
Креветки  
Креветки темпура  
Цыплёнок  
Гребешок  
Копченый лосось  
Эдамаме **VEG**  
Тофу **VEG**

добавить ещё +250р

**3**

## ВИТАМИН

Огурцы  
Кукуруза  
Бобы эдамаме  
Дайкон  
Черри  
Спража  
Чука  
Имбирь маринованный  
Грибы шиитаке

добавить ещё +60р

**4**

## ЭКСТРА

Авокадо  
Манго  
Кремчиз  
Яйцо пашот  
Тобико  
Брокколи  
Микс салата  
Ананас

добавить ещё +90р

**5**

## СОУС

Азиатский  
Кунжут-чили  
Лайм-айоли  
Соевый  
Устричный  
Орехово-кунжутный  
Ореховый кимчи  
Трюфельный

добавить ещё +90р

**6**

## ПОСЫПКА

Кунжут  
Нори  
Соленый арахис  
Кинза  
Лук зеленый

