

## БОУЛЫ И ПОКЕ

### БОУЛ С КУРИЦЕЙ **НЬЮ** 450₽

рис, курица, цветная капуста, кукуруза, черри кимчи, салат-микс

### ПОКЕ С ТУНЦОМ **ТОП!** 570₽

рис, свежий тунец, авокадо, ананас, чука, огурец, эдамаме, красный лук, дайкон, нори

### ПОКЕ С ЛОСОСЕМ 590₽

рис, свежий лосось, авокадо, чука, огурец, дайкон, имбирь, спаржа соевая, эдамаме

### ПОКЕ С ГРЕБЕШКОМ 590₽

рис, гребешок, бобы эдамаме, кукуруза, чука, дайкон, красная капуста

### ГАВАЙСКИЙ ПОКЕ С ЛОСОСЕМ / ТУНЦОМ\* 630₽

рис, лосось / тунец\*, авокадо, эдамаме, манго сальса, нори

### АВОКАДО БОУЛ 430₽

рис, обжаренный тофу, авокадо, чука, дайкон, эдамаме, красная капуста

### ПОКЕ С КРЕВЕТКАМИ **ХОТ** 550₽

рис, обжаренная креветка, ананас, авокадо, дайкон, чука

### САЛАТ БОУЛ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ 490₽

салат-микс, копченый лосось, киноа, черри, огурец, свежий манго, маринованный лук

### БОЛЬШОЙ ПОКЕ С ТУНЦОМ И КРЕВЕТКОЙ 760₽

рис, свежий тунец, обжаренная креветка, салат-микс, авокадо, эдамаме, ананас, чука, дайкон, красный лук, огурец, нори

### БОЛЬШОЙ ПОКЕ С ЛОСОСЕМ 760₽

рис, лосось, авокадо, эдамаме, спаржа соевая, красная капуста, такуан, салат-микс, дайкон

## СОБЕРИ СВОЙ ПОКЕ от 550₽

Рис можно заменить на киноа в любом поке!



## ЗАКУСКИ

### ПЬЯНЫЕ ОГУРЦЫ 150₽

### ПРЯНЫЙ АНАНАС 150₽

### ЧУКА В ОРЕХОВОМ СОУСЕ 220₽

### КРЕВЕТКА ТЕМПУРА **ХИТ!** 350₽

### БАТАТ ФРИ 280₽

### РАЙС БОУЛ С ЛОСОСЕМ 390₽

### БАНЬ БАО С КРЕВЕТКОЙ 450₽

### БАНЬ БАО С ЛОСОСЕМ 450₽

## СУПЫ

### КУКУРУЗНЫЙ СУП 350₽

### ГАВАЙСКИЙ СУП 350₽

## ДЕСЕРТЫ

### ЧИА-ПУДДИНГ 240₽

с киви и пюре манго

### КРЕМ БРЮЛЕ 290₽

со сливой и печеньем с матчей

## ЗАВТРАКИ

### СМУЗИ БОУЛ КЛУБНИЧНЫЙ 390₽

### СМУЗИ БОУЛ ЧЕРНИКА-МАРАКУЙЯ 450₽

### РИСОВАЯ КАША 320₽

### ВАФЛЯ С ЛОСОСЕМ 490₽

### ВАФЛЯ 490₽

### С АВОКАДО И ПАШОТОМ

### КАЛИФОРНИЙСКИЕ СЫРНИКИ 380₽

## НАПИТКИ

### КОМБУЧА 170₽

### ЛИМОНАД 250₽

### ФРЕШ АПЕЛЬСИН 220₽

### АЙС КЛИТОРИЯ 320₽

### МАРАКУЙЯ

### БАНАНОВЫЙ МИЛК ШЕЙК 290₽

### СМУЗИ КЛУБНИЧНЫЙ 280₽

### СМУЗИ ТРОПИЧЕСКИЙ 350₽

### СМУЗИ ЧЕРНИКА-МАРАКУЙЯ 350₽

## КОФЕ И ЧАЙ

### ЛАТТЕ / КАПУЧИНО 250₽

### КОФЕ / ЧАЙ СИНГАПУР 290₽

### БАНАНОВЫЙ ЛАТТЕ 290₽

### МАТЧА ЛАТТЕ 320₽

### С ЛЕМОНГРАССОМ

### ГОЛУБОЙ МАТЧА 320₽

### ЧАЙ «ТРАВКИ» 90₽

классические напитки можно приготовить на обычном или альтернативном молоке



## О, МОЙ БОУЛ!

Мы в соцсетях  
**@OH\_MYBOWL**